

## KREBSVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG e.V.

Der Krebsverband Baden-Württemberg besteht seit 1973 und ist als Landeskrebsgesellschaft ein Bestandteil der Deutschen Krebsgesellschaft.

### NUTZE DEINE CHANCE

Weitere Informationen zur Selbstuntersuchung sowie zu Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen findest du auf unserer Homepage. [www.krebsverband-bw.de/mehr-wissen-besser-leben/frueherkennung](http://www.krebsverband-bw.de/mehr-wissen-besser-leben/frueherkennung)



### WAS WIR TUN

- Wir begleiten und unterstützen Dich und Deine Angehörigen im Falle einer Krebserkrankung.
- Wir informieren Dich rund ums Thema Krebs.
- Wir unterstützen Dich, wenn Du durch die Krebserkrankung in finanzielle Not gerätst.
- Wir setzen uns in der Politik für eine optimale onkologische Versorgung ein.
- Wir vernetzen alle Partner der onkologischen Versorgung in Baden-Württemberg.
- Die Selbsthilfegruppen leisten tolle Arbeit – wir unterstützen sie dabei.

### Herausgeber

Krebsverband  
Baden-Württemberg e.V.  
Adalbert-Stifter-Straße 105  
70437 Stuttgart  
Tel. 0711 848-10770  
Fax 0711 848-10779  
[info@krebsverband-bw.de](mailto:info@krebsverband-bw.de)  
[www.krebsverband-bw.de](http://www.krebsverband-bw.de)

### Spendenkonten

Landesbank Baden-Württemberg  
BIC: SOLADEST600  
IBAN: DE97 6005 0101 0001 0139 00  
*Spenden sind steuerbegünstigt*

Besuche uns für weitere  
Informationen im Internet.  
[www.krebsverband-bw.de](http://www.krebsverband-bw.de)

 **KREBSVERBAND**  
Baden-Württemberg e.V.

Grafische Gestaltung: [www.kreativplus.com](http://www.kreativplus.com) · Stand 02.2024



**NUTZE DIE  
CHANCE  
CHECKE DEINE  
HODEN!**

**ANLEITUNG ZUR SELBSTUNTERSUCHUNG**

**KRAFT.  
MUT.  
LEBEN.**

» **JE FRÜHER KREBS ERKANNT  
WIRD, DESTO GRÖßER IST  
DIE CHANCE AUF HEILUNG**

 **KREBSVERBAND**  
Baden-Württemberg e.V.

## WICHTIG ZU WISSEN

Hodenkrebs tritt insbesondere bei jungen Männern auf. Im Alter zwischen 25 und 45 Jahren ist Hodenkrebs der häufigste bösartige Tumor bei Männern.

Eine gesonderte Früherkennungsuntersuchung gibt es nicht, daher empfehlen wir allen Jungs über 14 die Sache selbst in die Hand zu nehmen.

## MACH DEN HODEN-CHECK!

**Beste Zeitpunkt und Ort**

Einmal im Monat zu einem festen Termin, idealerweise im Stehen während oder nach einer warmen Dusche.

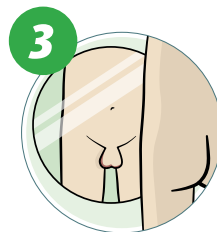
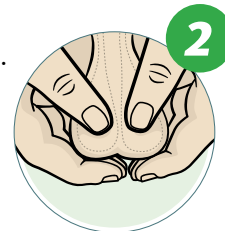
**NUTZE DIE CHANCE  
CHECKE DEINE HODEN!**



Nimm Hoden und Hodensack in Deine Hand. So bekommst Du ein Gefühl für Größe und Gewicht der Hoden.

Dann jeden Hoden einzeln abtasten.

Dafür den Hoden zwischen Daumen, Zeige- und Mittelfinger hin- und herrollen. Achte dabei auf verhärtete Knoten, Veränderungen oder Schwellungen.



Wiederhole diesen Schritt nochmal vor einem Spiegel und achte gezielt auf Schwellungen.

Mach den Check regelmäßig, dann bekommst Du ein Gespür dafür, wie sich Veränderungen anfühlen! Solltest Du etwas Ungewöhnliches ertasten, vereinbare ohne Zögern einen Arzttermin.